

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального округа
«Золотецкая основная общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО
Педагогическим
Советом
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МОУ «Золотецкая ООШ»
№ 168А от 30.08.2024 года
Директор
Аникиева Е.



**Положение
о режиме занятий обучающихся МОУ
«Золотецкая ООШ»**

п. Золотец
2024 год

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (ст.30 п.2, ст.28 п.3); постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Письмом Минпросвещения РФ №СК-295/06 от 15.04.2022 г. «Об использовании государственных символов Российской Федерации», Письмом Минпросвещения РФ №03- 871 от 17.06.2022 г. «Об организации занятий «Разговоры о важном», Уставом МОУ «Золотецкая ООШ».

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МОУ «Золотецкая ООШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в МОУ «Золотецкая ООШ» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 недели, в первом классе - 33 недели. 5-е - 9-е классы не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах)

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных

социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Обучение в МОУ «Золотецкая ООШ» ведется в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут, в 1 классе – 35 минут – I полугодие, 40 минут – II полугодие.

Учебные занятия в МОУ «Золотецкая ООШ» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучающиеся должны приходить на занятия в ОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

В первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) осуществляется подъем Государственного флага Российской Федерации.

В рамках внеурочной деятельности обучающихся 1–9 классов еженедельно по понедельникам проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

После второго и третьего уроков перемены по 20 минут каждая.

Расписание звонков

<u>№ урока</u>	<u>2-9 классы</u>	<u>1 класс</u> <u>(первое полугодие)</u>	<u>2 класс</u> <u>(второе полугодие)</u>
<u>1 урок</u>	<u>8.30-9.10</u>	<u>8.30-9.05</u>	<u>8.30-9.10</u>
<u>2 урок</u>	<u>9.20-10.00</u>	<u>9.15-9.50</u>	<u>9.20-10.00</u>
<u>3 урок</u>	<u>10.20-11.00</u>	<u>10.10-10.45</u>	<u>10.20-11.00</u>
<u>4 урок</u>	<u>11.20-12.00</u>	<u>11.05-11.40</u>	<u>11.20-12.00</u>
<u>5 урок</u>	<u>12.10-12.50</u>	<u>11.50-12.25</u>	<u>12.10-12.50</u>
<u>6 урок</u>	<u>13.00-13.40</u>		
<u>7 урок</u>	<u>13.50-14.30</u>		

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся (согласно учебному плану).

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Для предупреждения переутомления в течение недели устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в МОУ «Золотецкая ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Учащиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. Порядок организации образовательного процесса в зимний период при неблагоприятных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации.

А) Условия, допускающие обучающимся не посещать общеобразовательное учреждение.

<i>Метеоусловия</i>	<i>Категория обучающихся</i>	
	<i>1-4 классы</i>	<i>5-9 классы</i>
Температура наружного воздуха	- 28 градусов без ветра; - 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек)	- 30 градусов без ветра; - 28 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/с)

Б) Организация учебного процесса для обучающихся, не посещающих школу в связи с неблагоприятными метеоусловиями или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.

Пропущенные из-за неблагоприятных погодных условий учебные занятия пропусками по неуважительной причине не считаются.

Для обучающихся, оставшихся в связи с неблагоприятными метеоусловиями дома, предусматривается возможность дистанционного обучения в различных формах (самостоятельное изучение тем, проектная деятельность, дистанционное образование и т.д.).

Дистанционное образование, как одна из рекомендуемых форм обучения, реализуется через применение электронных образовательных ресурсов через школьный портал, электронную почту.

В) Организация учебного процесса для обучающихся, явившихся в школу.

Учебный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется независимо от погодных условий.

С обучающимися, пришедшими в образовательное учреждение, занятия проводятся.

При низкой посещаемости образовательного учреждения из-за неблагоприятных погодных условий с обучающимися организуются индивидуальные и групповые занятия.

Г) Порядок информирования родителей (законных представителей) об отмене занятий.

Информацию об отмене или приостановке учебных занятий, а также формах и содержании дистанционного образования родители (законные представители) могут получить у классного руководителя своего ребенка или на школьном сайте.

Д) Права и обязанности участников образовательного процесса в период организации образовательного процесса при неблагоприятных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.

1) Педагогический коллектив:

- Согласует с Учредителем решение об отмене учебных занятий при резких пониженных температурах воздуха или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации;

- информирует обучающихся, родителей (законных представителей) об отмене или приостановке учебных занятий;

- проводит мониторинг явки обучающихся;

- контролирует возвращение детей, посетивших школу, обратно домой посредством связи с родителями;

- предусматривает возможность дистанционного обучения школьников, оставшихся дома в период неблагоприятных метеоусловий;

- осуществляет учебный процесс (прием детей) независимо от погодных условий;

- корректирует календарно-тематическое планирование программ;

2) Родители (законные представители) принимают самостоятельное решение (право и ответственность) о непосещении ребенком образовательного учреждения в период сильных морозов независимо от возраста. При этом о своем решении сообщают классному руководителю.

В случае явки ребенка в школу, контролируют его возвращение домой.

3) Обучающиеся, не посещающие школу в период неблагоприятных метеоусловий, занимаются самоподготовкой, выполняют индивидуальные задания, размещенные в электронном журнале образовательного учреждения.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность каникул (осенних, зимних, весенних) составляет не менее 7 календарных дней. Летние каникулы - не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, организаций дополнительного образования, действующих на базе ОУ.

Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию.

Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объема допустимой образовательной нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5 . Режим занятий воспитанников дошкольной группы

5.1. Режим работы разновозрастной дошкольной группы осуществляется по пятидневной рабочей недели.

5.2. График работы 7.30-18.00 (10.5 часов)

5.3. Суббота , воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.

5.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая последующего года.

5.5. Организация образовательного процесса в дошкольной группе осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятием.

5.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

5.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет

не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

5.10. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для этого используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы в организованных формах оздоровительно- воспитательной деятельности

5.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет :

- в младшей группе -15 мин.,
- в средней группе -20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.13. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в групповой комнате.

5.14. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.